

# Työpaikan ensiapuvalmius

[ensiapukurssit@terveystalo.com](mailto:ensiapukurssit@terveystalo.com)

[www.terveystalo.ensiapuvalineet.com](http://www.terveystalo.ensiapuvalineet.com)



# Ensiapu- valmius on työturvallisuutta

Työturvallisuuslaki (738/2002) edellyttää työpaikan ensiapuvalmiuden ylläpitämistä: työpaikalla on sen olosuhteisiin nähden oltava riittävästi **ensiaputaitoisia henkilöitä**, asianmukainen **ensiapuvarustus** sekä **toimintaohjeet** onnettomuustilanteiden varalta. Yleisenä tavoitteena on, että **vähintään noin viisi prosenttia** työntekijöistä on saanut ensiapukoulutuksen kertauskoulutuksineen.

***Suositus työpaikan ensiapuvälineistä löytyy sivuilta 8–15.***

## Kela korvaa

Kela korvaa työterveyshuollon piiriin kuuluvalla yritykselle osan sekä **ensiapukoulutusmenoista** että **ensiaputarvikehankinnoista**. Tarkempia lisätietoja hakumenettelystä saat omalta työterveyshoitajaltasi tai Kelan verkkosivuilta: [www.kela.fi](http://www.kela.fi).



## Helppokäyttöinen defibrillaattori yrityskäyttöön

Nykyaikaiset äkillisen sydänpysähdysten hoitoon tarkoitetut defibrillaattorit (AED) eli sydäniskurit opastavat käyttäjiänsä selkeillä ääni- ja valomerkeillä, joten niitä voi turvallisesti käyttää myös ensiapukoulutetut maallikot. Neuvovia defibrillaattoreita on laajasti käytössä muun muassa kauppakeskuksissa, lentokentillä, oppilaitoksissa, uimahalleissa ja monilla työpaikoilla.

Laitteella annetaan hätätilanteen sattuessa sydänpysähdystilanteelle sähköiskuja, jotka ohjautuvat sydänlihakseen elektrodien kautta. Laite tunnistaa automaattisesti ne sydämen häiriöt, joiden hoitoon defibrillaatio tulee antaa.

**Lue lisää edustamistamme defibrillaattoreista ohjeen viimeiseltä sivulta. Ota yhteyttä Tammedin asiakaspalveluun ja kysy lisää.**





### **Tarvekartoituksen hyödyt**

- Saavutetaan yhdenmukainen ja tarvetta vastaava varustetaso
- Dokumentointi ja käyttöopastus
- Taloudellinen säästö
- Ensiapuvarustuksen ylläpito jatkossa helpompaa

### **Kartoituksessa huomioidaan**

- Tapaturmariskit
- Viranomaisten ohjeet ja suositukset
- Nykyisen ensiapuvarustuksen kunto ja ikä
- Työpaikan olosuhteet
- Ensiapupisteiden sijainti ja opasteet
- Asiakkaan laatu järjestelmien vaatimukset

**Ota yhteyttä Tammedin edustajaan ja sovi aika tarvekartoitukselle.**



# Ensiapuvälineiden

## Ilmoittaudu ensiapukurssille!

Ensiapukoulutuksen tavoite on edistää ensiaputaitoja ja ennaltaehkäistä tapaturmia asenteisiin vaikuttamalla. Se tukee terveyden edistämistä, tapaturmariskien tunnistamista ja niiden hallintaa.

Järjestämme SPR:n koulutusohjelman mukaisia ensiapukursseja asiakkaan tiloissa. Kurssin sisältö suunnitellaan asiakkaan toimialan erityispiirteiden ja tapaturmariskiluokituksen perusteella.

1500 Pieni ensiapukaappi Kts. sivu 8

# tarvekartoitus

Kurssilla käydään läpi asiakkaan toimialalle tyypillisten tapaturmien hoitamista käytännön harjoituksin. Perusensiapukurssien lisäksi järjestämme myös defibrillaattorin käyttö- ja kertauskoulutuksia.

Työpaikalle on asetettava sopivaan paikkaan nähtäväksi tiedot ensiapukoulutetuista henkilöistä sekä selkeät toimintaohjeet tapaturman varalle.

# Millainen ensiapuvarustus työpaikallani tulee olla?



Ensiapuvälineistön sisältöä määriteltäessä on huomioitava työpaikan ja työpisteiden tapaturmariskit, työpaikan laajuus ja sijainti, henkilökuntamäärä sekä työn vaarallisuus ja työskentelyolosuhteet.

Ensiapuvarustusta mitoitettaessa työpaikat voidaan jakaa kolmeen ryhmään sen mukaan onko

### **tapaturman vaara**

- 1 vähäinen**
- 2 ilmeinen tai**
- 3 erityinen**

## **Hätäsuihkut ja silmien huuhteluvälineet**

Työpaikoilla, joissa on **syövyttävien ja myrkyllisten kemikaalien roiskumisvaara tai palo- tai räjähdysvaara**, tulee varustukseen kuulua loukkaantuneen huuhteluun tarkoitettu hätäsuihku ja **riittävä määrä silmänhuuhdepulloja** omissa seinätelineissään.

## **Paarit tai muu potilaan siirtoväline**

Työpaikalla tulee tarvittaessa olla käytettävissä asianmukaiset parit tai rankalauta loukkaantuneen tai sairastuneen siirtämiseksi.

## **Ensiapupisteiden opasteet**

Ensiapuvälineiden sijoituspaikat on tarvittaessa osoitettava **jälkivalaisevilla opastekylteillä**.

***Suositus työpaikkasi ensiapuvälineistä löytyy sivuilta 8–15.***

# Tapaturman vaara vähäinen

*Toimistot, virastot ja asiakaspalvelutyöpisteet*



## **1500 Pieni ensiapukaappi**

Lukollinen, ovihyllyllä varustettu tukeva metallikaappi. Mukana avaimet ja kiinnitysruuvit. Kaapin sisältö myydään erikseen (ks. viereinen sivu).

**Mitat:** 40 x 33 x 13 cm

## **490700 Laastari-automatti**

40 kpl kangaslaastari ja 45 kpl muovilaastari. Molempia laastareita on kahta eri kokoa: 72 x 19 mm ja 72 x 25 mm.

**Mitat:**  
23 x 12 x 5,5 cm





## 51011006

### Haavanhoitoautomaatti

Haavanhoitoautomaatissa on kätevästi kaikki mitä tarvitset pienten haavojen hoitoon.

- 40 kpl Salvequick haavapyyhe
- 1 kpl Cedroth Soft laastari 4,5 m
- 40 kpl Salvequick kangaslaastari
- 45 kpl Salvequick muovilaastari
- 21 kpl Salvequick muovilaastari

**Mitat:** 31 x 16 x 20 cm



## 2020

### Ensiapukaapin perussisältö

Kätevä valmispakkaus työpisteisiin joissa tapaturman vaara on vähäinen.

- 2 kpl iso ensiapuside
- 2 kpl pientarvikepakkaus:
  - 10 kpl sidetaitos 7,5 cm x 7,5 cm
  - 1 kpl elastinen joustoside 8 cm x 4 m
  - 1 kpl kolmioliina
  - 4 kpl haavapyyhe
  - 1 rll kiinnelaastari 1,25 cm x 9 m
  - 1 kpl pieni ensiapuside
  - 8 kpl laastari
- 1 kpl sakset
- 1 kpl hätäensiapuopas



## 390101

### Ensiapulaukku Medium

Valmistettu muotoon puristetusta kumimaisesta materiaalista, joka pitää pölyn, kosteuden ja lian ulkopuolella. Sopii hyvin vastaanotto-, neuvonta- ym. palvelupisteisiin.

- 1 kpl iso ensiapuside
- 1 kpl pieni ensiapuside
- 1 kpl palovammataitos 10 x 10 cm
- 1 kpl elastinen tukiside 8 cm x 4 m
- 1 kpl pelastuspeite
- 10 kpl laastari
- 4 kpl Maxi Cover laastari
- 6 kpl haavapyyhe
- 2 kpl käsidesinfektiopyyhe
- 1 kpl elvytysuoja
- 4 kpl suojakäsine
- 1 kpl sakset
- 1 kpl hätäensiapuopas

**Mitat:** 23 x 18,7 x 8 cm



## 191400

### Pieni haavanhoitopiste

- 1 kpl iso ensiapuside
- 3 kpl pieni ensiapuside
- 1 kpl laastariautomaatti

**Mitat:** 25 x 40 x 5 cm

# Tapaturman vaara ilmeinen

*Tehdas-, varasto-, rakennus-, metsä-  
ja maataloustyöt*





**490920**

**Ensiapuusema**

- 2 kpl iso ensiapuside
- 3 kpl pieni ensiapuside
- 2 kpl Burn Gel -palovammataitos 10 x 10 cm
- 1 kpl huuhteluspray, 150 ml
- 1 kpl laastariautomaatti, sis. 40 kpl kangas- ja 45 kpl muovilaastari
- 20 kpl haavapyyhe
- 1 kpl tartuntasuoja-pakkaus
- 1 kpl ensiapuohje
- 1 kpl laastariautomaatin avain

**Aseman mitat:**

29 x 56 x 12 cm

**Keittiöt ja elintarvike-teollisuus**

**51011003**

**Ensiapuusema Pro**

- 2 kpl iso ensiapuside
- 3 kpl pieni ensiapuside
- 2 kpl Burn Gel -palovammataitos 10 x 10 cm
- 1 kpl Burn Gel -palovamma-spray, 100 ml
- 1 kpl Soft-laastariautomaatti, sis. sininen Soft-laastari 2 m x 6 cm
- 1 kpl laastariautomaatti, sis. siniset elintarvike-laastarit 35 + 30 kpl
- 20 kpl haavapyyhe
- 1 kpl elvytyssuoja
- 1 kpl ensiapuohje
- 1 kpl laastariautomaatin avain

**Aseman mitat:**

29 x 56 x 12 cm





**1510**

### Iso ensiapukaappi

Lukollinen, kahdella hyllyllä varustettu pölytiivis metallikaappi. Mukana avaimet ja kiinnitysruuvit. Kaapin sisältö myydään erikseen.

**Kaapin mitat:** 55 x 33 x 13 cm

**490700**

### Laastariautomaatti

40 kpl kangaslaastari ja  
45 kpl muovilaastari.

**2030**

### Ensiapukaapin sisältö

- 2 kpl iso ensiapuside
- 3 kpl pieni ensiapuside
- 1 kpl tartuntasuoja-pakkaus
- 2 kpl kylmähaude
- 2 kpl elastinen tukiside
- 1 kpl hätäensiapuohje



**725200**

### Silmänhuuhtelupullo 2 x 500 ml

Sterili, puskuroitu, säilöntäaineeton keittosuolaliuos. Kertakäyttöinen. Säilyvyys 4,5 vuotta.

**Mitat:** Ø 6,6 cm x 23,5 cm

**7202**

### Seinäteline kahdelle silmänhuuhtelupullolle



## Siirrettävät ensiapuvälineet

### 390102

#### Ensiapulaukku Large ajoneuvoihin

- 3 kpl iso ensiapuside
- 2 kpl pieni ensiapuside
- 1 kpl palovammataitos 10 x 10 cm
- 2 kpl elastinen tukiside 8 cm x 4 m
- 1 kpl pelastuspeite
- 1 kpl Soft Foam -laastari
- 20 kpl laastari
- 10 kpl haavapyyhe
- 1 kpl kolmioliina
- 2 kpl haavaside 20 x 40 cm
- 2 kpl käsidesi-  
infektio-  
pyyhe
- 1 kpl elvytysuoja
- 4 kpl suojakäsine
- 1 kpl verkkoside
- 1 kpl sakset
- 1 kpl hätäensiapuopas

**Mitat:** 31 x 24,7 x 8 cm



### 390103

#### Ensiapupakki X-Large

- 3 kpl iso ensiapuside
- 4 kpl pieni ensiapuside
- 2 kpl palovammataitos 10 x 10 cm
- 2 kpl elastinen tukiside 8 cm x 4 m
- 1 kpl pelastuspeite
- 2 kpl Soft Foam -laastari
- 1 kpl pikakylmähaude
- 45 + 40 kpl laastarit, eri koot
- 1 kpl silmän- ja haavanhuuhteluspray
- 3 kpl haavaside 20 x 40 cm
- 10 kpl haavapyyhe
- 4 kpl käsidesinfektiovyöhyke
- 1 kpl elvytysuoja
- 8 kpl suojakäsine
- 2 kpl verkkoside
- 1 kpl sakset
- 1 kpl pinsetit
- 1 kpl hätäensiapuopas

**Mitat:** 42 x 30 x 11,8 cm



### 53154

#### Palovammarasia

- 2 kpl suojakäsine, nitrili
- 1 kpl BurnFree-palovammaside 10 x 10 cm
- 1 kpl BurnFree-palovammaside 5 x 5 cm
- 1 kpl Jelonet-rasvaside 10 x 10 cm  
palovamman jatkohoitoon
- 5 kpl Mesoft-haavataitos 7,5 x 7,5 cm
- 1 kpl elastinen harsorulla, 8 cm x 4 m
- 1 kpl kiinnelaastarirulla 1,25 cm x 9 m
- 1 kpl palovamman ensiapuohje

**Mitat:** 19 x 11 x 3,5 cm



# Tapaturman vaara erityinen

*Kaivos-, räjähdys- ja palovaaralliset työpisteet*



**490920**

## Ensiapuusema

- 2 kpl iso ensiapuside
- 3 kpl pieni ensiapuside
- 2 kpl Burn Gel -palovammataitos 10 x 10 cm
- 1 kpl huuhteluspray, 150 ml
- 1 kpl laastariautomaatti, sis. 40 kpl kangas- ja 45 kpl muovilaastari
- 20 kpl haavapyyhe
- 1 kpl tartuntasuojapakkaus
- 1 kpl hätäensiapuohje
- 1 kpl laastariautomaatin avain

**Aseman mitat:** 29 x 56 x 12 cm



**490700**

## Laastariautomaatti

40 kpl kangaslaastari ja 45 kpl muovilaastari.

**1510**

## Iso ensiapukaappi

Lukollinen, kahdella hyllyllä varustettu pölytiivis metallikaappi. Mukana avaimet ja kiinnitysruuvit. Kaapin sisältö myydään erikseen.

**Kaapin mitat:** 55 x 33 x 13 cm



**2030**

## Ensiapuukaapin sisältö

- 2 kpl iso ensiapuside
- 3 kpl pieni ensiapuside
- 1 kpl tartuntasuojapakkaus
- 2 kpl kylmähaude
- 2 kpl elastinen tukuside
- 1 kpl hätäensiapuohje
- 1 kpl laastariautomaatin avain

## Siirrettävät ensiapuvälineet

Sijoita  
ensiapupakki  
seinätelineeseen  
51000008



### 390103

#### Ensiapupakki X-Large

- 3 kpl iso ensiapuside
- 4 kpl pieni ensiapuside
- 2 kpl palovammataitos  
10 x 10 cm
- 2 kpl elastinen tukiside  
8 cm x 4 m
- 1 kpl pelastuspeite
- 2 kpl Soft Foam -laastari
- 1 kpl pikakylmähaude
- 45 + 40 kpl laastarit, eri koot
- 1 kpl silmän- ja haavan-  
huuhteluspray
- 3 kpl haavaside 20 x 40 cm
- 10 kpl haavapyyhe
- 4 kpl käsidesinfektiopyyhe
- 1 kpl elvytyssoija
- 8 kpl suojakäsine
- 2 kpl verkkoside
- 1 kpl sakset
- 1 kpl pinsetit
- 1 kpl hätäensiapuopas

**Mitat:** 42 x 30 x 11,8 cm



### 8000

#### Taittopaarit potilaan siirtoon



### 53152

#### Iso palovammapakki

- 1 kpl steriili silmänhuuhtelupullo, 500 ml
- 4 kpl suojakäsine, nitrili
- 2 kpl Savett-käsidesinfektiopyyhe
- 1 kpl iso ensiapuside
- 2 kpl BurnFree-palovammaside 20 x 20 cm,  
steriili/jäähdyttävä
- 3 kpl BurnFree-palovammaside 10 x 10 cm,  
steriili/jäähdyttävä
- 2 kpl Jelonet-rasvaside 10 x 10 cm,  
palovammojen jälkihoitoon
- 1 kpl Jelonet-rasvaside 10 x 40 cm,  
palovammojen jälkihoitoon
- 3 kpl elastinen tukiside 8 cm x 4 m
- 3 kpl imevä haavaside 10 x 20 cm

**Mitat:** 40 x 28 x 8,5 cm



### 7202

#### Seinäteline kahdelle silmänhuuhtelupulolle

### 725200

#### Silmänhuuhtelupullo 2 x 500 ml

Steriili, puskuroidu, säilöntä-  
aineeton keittosuolaliuos.  
Kertakäyttöinen. Säilyvyys  
4,5 vuotta.

**Mitat:** Ø 6,6 cm x 23,5 cm

# Täydennys- tarvikkeet

Ensiaputarvikkeiden säännöllinen huolto ja materiaalin täydennys ylläpitää välineiden toimintavalmiutta. **Täydennystilaukset voi tehdä kätevästi verkossa osoitteessa [www.tammed.fi](http://www.tammed.fi).**



**6444**  
**Kangaslaastari-  
täydennys**  
6 x 40 kpl/rasia



**6036**  
**Muovilaastari-  
täydennys**  
6 x 45 kpl/rasia



**6454**  
**Sormenpää-  
laastari**  
6 x 15 kpl/rasia



**6470**  
**Iso kangaslaastari**  
6 x 21 kpl/rasia



**6943**  
**Kuitukangas-  
laastari yliherkille**  
6 x 43 kpl/rasia



**51030127**  
**Muovilaastari  
elintarvike-  
teollisuuteen**  
6 x 35 kpl/rasia



**323700**  
**Haavapyyhetäydennys**  
20 kpl



**1910**  
**Iso ensiapuside**



**1911**  
**Pieni ensiapuside**





**TML4213**  
Idealside hakasilla  
10 cm x 4 m



**11125**  
Pikakylmähaude  
kertakäyttöinen



**901900**  
Burn Gel  
-palovammataitos  
10 x 10 cm, 2 kpl



**51011005**  
Burn Gel  
-palovammaspary  
100 ml



**725200**  
Silmän-  
huuhdepullo  
2 x 500 ml



**7221**  
Silmän-  
huuhde-  
pullo  
235 ml



**726000**  
Silmän- ja  
haavan-  
huuhde-  
spray  
150 ml



**546264**  
Leikattava  
kangaslaastari  
6 cm x 5 m

**IN700M**  
Vaate-/ sidos-  
tarvikesakset  
19 cm



**17181**  
Opastekilpi  
20 x 20 cm  
Risti,  
jälkivalaiseva



**17201**  
Opastekilpi  
20 x 20 cm  
Silmänhuuhtelu,  
jälkivalaiseva



**51011011**  
Soft-laastari  
Sininen  
6 cm x 2 m



**17151**  
Opastekilpi  
20 x 20 cm  
Nuoli,  
jälkivalaiseva

# Silmän- huuhtelu



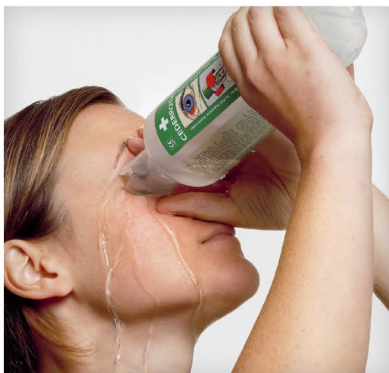
1

Tartu pulloon,  
nosta ja kierrä  
jotta korkki  
aukeaa.



2

Avaa silmäluomet  
varovasti ja  
aloita huuhtelu.



3

Jatka huuhtelua  
riittävän pitkään ja  
hakeudu tarvittaessa  
jatkohoitoon.



# Palovammojen ensiapu

1. Jäähdytä palovammaa huuhtelemalla sitä vedellä vähintään 15 min.
2. Avaa pakkaus ja aseta palovammataitos vamman päälle. Geelitaitos laskee tehokkaasti palovamman lämpötilaa, kosteuttaa ja lieventää kipua.
3. Kiinnitä sidos kevyesti elastisella siderullalla ja hakeudu jatkohoitoon.



# Runsaasti vuotavan haavan ensiapu

1. Paina vuotokohtaa ensin paljain käsin.
2. Avaa iso ensiapuside ja aseta haavatyyny vuotokohdan päälle. Kierrä siderulla tyynyn päälle niin tiukasti, että haava ei enää vuoda siteen läpi. Käytä tarvittaessa lisä-rullaa kompressiona vuodon tyrehtyttämiseksi.
3. Nosta vammakohta koholle ja hakeudu jatkohoitoon.



# DEFIBRILLAATTORIT

Kauttamme saat laadukat ja helppokäyttöiset defibrillaattorit sekä ammatti- että maallikkokäyttöön, moniin eri käyttöympäristöihin alan johtavilta valmistajilta.

## ZOLL DEFIBRILLAATTORIT

### ZOLL AED Plus

- Edullinen ja helppokäyttöinen



### ZOLL AED 3

- Hallinta WiFi-yhteydellä



Kauttamme saat myös harjoitusdefibrillaattorit, elektrodit, deffakaapit hälytyksellä ja ilman sekä kaikki kulutustarvikkeet.

## Työpaikan ensiapuvalmius

[ensiapukurssit@terveystalo.com](mailto:ensiapukurssit@terveystalo.com)

[www.terveystalo.ensiapuvalineet.com](http://www.terveystalo.ensiapuvalineet.com)