
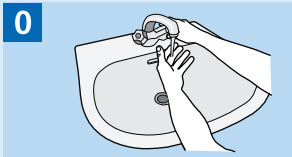
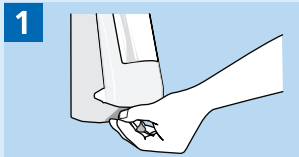


Pesutekniikka saippualla ja vedellä

 Käsienvpesun kesto kokonaisuudessaan: 40-60 sekuntia



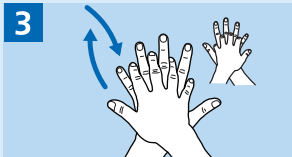
0 Kastele kädet kauttaaltaan vedellä.



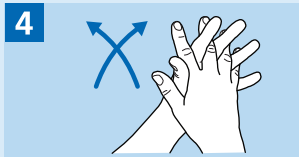
1 Annostele saippuaa niin että se riittää pesuun.



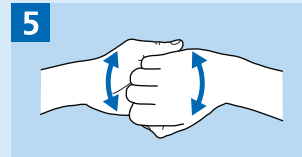
2 Hiero käsiä yhteen pyöriin liikkeen kämmenet vastakkain.



3 Aseta oikea kämmen vasemman kämmenselän päälle niin että sormet ovat lomittain ja hiero pytsuunnassa. Toista liike oikealle kädelle.



4 Hiero kämmeniä vastakkain sormien ollessa lomittain.



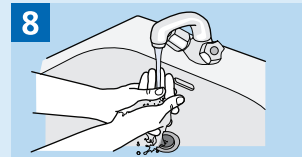
5 Laita sormet yhteen ja hiero niitä kämmeniä vasten.



6 Hiero pyöriin liikkein vasenta peukaloa oikeaan kämmeneen. Toista liike oikealle peukalolle.



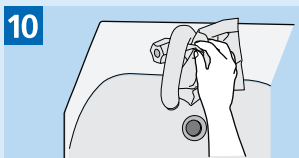
7 Hiero pyöriin liikkeen edestakaisin oikean käden sormenpäitä vasempaan kämmeneen. Toista liike vasemman käden sormenpäille.



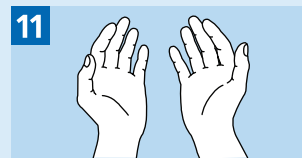
8 Huuhtelee kädet vedellä.



9 Kuivaa kädet huolellisesti kertakäyttöiseen paperipyyhkeeseen.



10 Sulje hana paperipyyhettä käyttäen.



11 Kätesi ovat nyt puhtaat!