



Työpaikan ensiapuvalmius



Ensiapu- valmius on työturvallisuutta

Työturvallisuuslaki (738/2002) edellyttää työpaikan ensiapuvalmiuden ylläpitämistä: työpaikalla on sen olosuhteisiin nähden oltava riittävästi **ensiaputaitoisia henkilöitä**, asianmukainen **ensiapuvarustus** sekä **toimintaohjeet** onnettomuustilanteiden varalta. Yleisenä tavoitteena on, että **vähintään noin viisi prosenttia** työntekijöistä on saanut ensiapukoulutuksen kertauskoulutuksineen.

Suositus työpaikan ensiapuvälineistä löytyy sivuilta 8–15.

Kela korvaa

Kela korvaa työterveyshuollon piiriin kuuluvalla yritykselle osan sekä **ensiapukoulutusmenoista** että **ensiaputarvikkehankinnoista**. Tarkempia lisätietoja hakumenettelystä saat omalta työterveyshoitajaltasi tai Kelan verkkosivuilta: www.kela.fi.

Helppokäyttöinen defibrillaattori yrityskäyttöön

Nykyaikaiset äkillisen sydänpysähdyksen hoitoon tarkoitetut defibrillaattorit (AED) opastavat käyttäjänsä selkeillä ääni- ja valomerkeillä, joten niitä voi turvallisesti käyttää myös ensiapukoulutetut maallikot. Neuvovia defibrillaattoreita on jo käytössä muun muassa kauppakeskuksissa, lentokentillä, oppilaitoksissa, uimahalleissa ja monilla työpaikoilla.

Laiteella annetaan hätätilanteen sattuessa sydänpysähdyspotilaalle sähköiskuja, jotka ohjautuvat sydänilihakseen elektrodien kautta. Laite tunnistaa automaattisesti ne sydämen häiriötilat, joiden hoitoon defibrillaatio tulee antaa.

Ota yhteyttä Tammedin asiakaspalveluun ja kysy lisää.



Tarvekartoituksen hyödyt

- Saavutetaan yhdenmukainen ja tarvetta vastaava varustetaso
- Dokumentointi ja käyttöopastus
- Taloudellinen säästö
- Ensiapuvarustuksen ylläpito jatkossa helpompaa

Kartoituksessa huomioidaan

- Tapaturmariskit
- Viranomaisten ohjeet ja suositukset
- Nykyisen ensiapuvarustuksen kunto ja ikä
- Työpaikan olosuhteet
- Ensiapupisteiden sijainti ja opasteet
- Asiakkaan laatu järjestelmien vaatimukset

Ota yhteyttä Tammedin edustajaan ja sovi aika tarvekartoitukselle.



Ensiapuvälineiden tarvekartoitus

Ilmoittaudu ensiapukurssille!

Ensiapukoulutuksen tavoite on edistää ensiaputaitoja ja ennaltaehkäistä tapaturmia asenteisiin vaikuttamalla. Se tukee terveyden edistämistä, tapaturmariskien tunnistamista ja niiden hallintaa.

Järjestämme SPR:n koulutusohjelman mukaisia ensiapukursseja asiakkaan tiloissa. Kurssin sisältö suunnitellaan asiakkaan toimialan erityispiirteiden ja tapaturmariskiluokituksen perusteella.

Kurssilla käydään läpi asiakkaan toimialalle tyypillisten tapaturmien hoitamista käytännön harjoituksin. Perusensiapukurssien lisäksi järjestämme myös defibrillaattorin käyttö- ja kertauskoulutuksia.

Työpaikalle on asetettava sopivaan paikkaan nähtäväksi tiedot ensiapukoulutetuista henkilöistä sekä selkeät toimintaohjeet tapaturman varalle.

Millainen ensiapuvarustus työpaikallani tulee olla?



Ensiapuvälineistön sisältöä määriteltäessä on huomioitava työpaikan ja työpisteiden tapaturmariskit, työpaikan laajuus ja sijainti, henkilökuntamäärä sekä työn vaarallisuus ja työskentelyolosuhteet.

Ensiapuvarustusta mitoitettaessa työpaikat voidaan jakaa kolmeen ryhmään sen mukaan onko

tapaturman vaara

- 1 vähäinen
- 2 ilmeinen tai
- 3 erityinen

Hätäsuihkut ja silmien huuhteluvälineet

Työpaikoilla, joissa on **syövyttävien ja myrkyllisten kemikaalien roiskumisvaara tai palo- tai räjähdysvaara**, tulee varustukseen kuulua loukkaantuneen huuhteluun tarkoitettu hätäsuihku ja **riittävä määrä silmänhuuhdepulloja** omissa seinätelineissään.

Paarit tai muu potilaan siirtoväline

Työpaikalla tulee tarvittaessa olla käytettävissä asianmukaiset parit tai rankalauta loukkaantuneen tai sairastuneen siirtämiseksi.

Ensiapupisteiden opasteet

Ensiapuvälineiden sijoituspaikat on tarvittaessa osoitettava **jälkivalaisevilla opastekylteillä**.

Suositus työpaikkasi ensiapuvälineistä löytyy sivuilta 8–15.

Tapaturman vaara vähäinen

Toimistot, virastot ja asiakaspalvelutyöpisteet



1500 Pieni ensiapukaappi

Lukollinen, ovihyllyllä varustettu tukeva metallikaappi. Mukana avaimet ja kiinnitysruuvit. Kaapin sisältö myydään erikseen (ks. viereinen sivu).

Mitat: 40 x 33 x 13 cm

490700 Laastari-automatti

40 kpl kangaslaastari ja 45 kpl muovilaastari. Molempia laastareita on kahta eri kokoa: 72 x 19 mm ja 72 x 25 mm.

Mitat: 23 x 12 x 5,5 cm



2020

Ensiapukaapin perussisältö

Kätevä valmispakkaus työpisteisiin joissa tapaturman vaara on vähäinen.

- 2 kpl iso ensiapuside
- 2 kpl pientarvikepakkaus:
 - 10 kpl sidetaitos 7,5 cm x 7,5 cm
 - 1 kpl elastinen joustuside 8 cm x 4 m
 - 1 kpl kolmioliina
 - 4 kpl haavapyyhe
 - 1 rll kiinnelaastari 1,25 cm x 9 m
 - 1 kpl pieni ensiapuside
 - 8 kpl laastari
- 1 kpl sakset
- 1 kpl hätäensiapupuos



390101

Ensiapulaukku Medium

Valmistettu muotoon puristetusta kumimaisesta materiaalista, joka pitää pölyn, kosteuden ja lian ulkopuolella. Sopii hyvin vastaanotto-, neuvonta- ym. palvelupisteisiin.

- 1 kpl iso ensiapuside
- 1 kpl pieni ensiapuside
- 1 kpl palovammitaitos 10 x 10 cm
- 1 kpl elastinen tukuside 8 cm x 4 m
- 1 kpl pelastuspeite
- 10 kpl laastari
- 4 kpl Maxi Cover laastari
- 6 kpl haavapyyhe
- 2 kpl käsisidesinfektiopyyhe
- 1 kpl elvytysasu
- 4 kpl suojakäsine
- 1 kpl sakset
- 1 kpl hätäensiapupuos

Mitat: 23 x 18,7 x 8 cm



191400

Pieni haavanhoitopiste

- 1 kpl iso ensiapuside
- 3 kpl pieni ensiapuside
- 1 kpl laastariautomaatti

Mitat: 25 x 40 x 5 cm

Tapaturman vaara ilmeinen

Tehdas-, varasto-, rakennus-, metsä- ja maataloustyöt



490920 Ensiapuasema

- 2 kpl iso ensiapuside
- 3 kpl pieni ensiapuside
- 2 kpl Burn Gel -palovammatointi 10 x 10 cm
- 1 kpl huuhteluspray, 150 ml
- 1 kpl laastariautomaatti, sis. 40 kpl kangas- ja 45 kpl muovilaastari
- 20 kpl haavapyyhe
- 1 kpl tartuntasuoja-pakkaus
- 1 kpl ensiapuohje
- 1 kpl laastariautomaatin avain

Aseman mitat:
29 x 56 x 12 cm



490960 Ensiapuasema Pro

- 2 kpl iso ensiapuside
- 3 kpl pieni ensiapuside
- 2 kpl Burn Gel -palovammatointi 10 x 10 cm
- 2 kpl Burn Gel -palovammaspray, 50 ml
- 1 kpl Soft-laastariautomaatti, sis. sininen Soft-laastari 2 m x 6 cm
- 1 kpl laastariautomaatti, sis. siniset elintarvike-laastarit 35 + 30 kpl
- 20 kpl haavapyyhe
- 1 kpl elvytyssuoja
- 1 kpl ensiapuohje
- 1 kpl laastariautomaatin avain

Aseman mitat:
29 x 56 x 12 cm



Keittiöt
ja
elintarvike-
teollisuus





1510 Iso ensiapukaappi

Lukollinen, kahdella hyllyllä varustettu pölytiivis metallikaappi. Mukana avaimet ja kiinnitysruuvit. Kaapin sisältö myydään erikseen.
Kaapin mitat: 55 x 33 x 13 cm

2030 Ensiapukaapin sisältö

- 2 kpl iso ensiapuside
- 3 kpl pieni ensiapuside
- 1 kpl tartuntasuoja-pakkkaus
- 2 kpl kylmähaude
- 2 kpl elastinen tukiside
- 1 kpl hätäensiapuohje



490700 Laastariautomaatti

40 kpl kangaslaastari ja 45 kpl muovilaastari.



725200 Silmänhuuhtelupullo 2 x 500 ml

Steriili, puskuroitu, säilöntäaineeton keittosuolaliuos. Kertakäyttöinen. Säilyvyys 4,5 vuotta.

Mitat: Ø 6,6 cm x 23,5 cm

7202 Seinäteline kahdelle silmänhuuhtelupullolle

Siirrettävät ensiapuvälineet

390102 Ensiapulaukku Large ajoneuvoihin

- 3 kpl iso ensiapuside
 - 2 kpl pieni ensiapuside
 - 1 kpl palovammataitos 10 x 10 cm
 - 2 kpl elastinen tukiside 8 cm x 4 m
 - 1 kpl pelastuspeite
 - 1 kpl Soft Foam -laastari
 - 20 kpl laastari
 - 10 kpl haavapyyhe
 - 1 kpl kolmioliina
 - 2 kpl haavaside 20 x 40 cm
 - 2 kpl käsidesi-infektiopyyhe
 - 1 kpl elvytysuoja
 - 4 kpl suojakäsine
 - 1 kpl verkkoside
 - 1 kpl sakset
 - 1 kpl hätäensiapuopas
- Mitat:** 31 x 24,7 x 8 cm



390103 Ensiapupakki X-Large

- 3 kpl iso ensiapuside
 - 4 kpl pieni ensiapuside
 - 2 kpl palovammataitos 10 x 10 cm
 - 2 kpl elastinen tukiside 8 cm x 4 m
 - 1 kpl pelastuspeite
 - 2 kpl Soft Foam -laastari
 - 1 kpl pikakylmähaude
 - 45 + 40 kpl laastarit, eri koot
 - 1 kpl silmän- ja haavanhuuhteluspray
 - 3 kpl haavaside 20 x 40 cm
 - 10 kpl haavapyyhe
 - 4 kpl käsidesinfektiopyyhe
 - 1 kpl elvytysuoja
 - 8 kpl suojakäsine
 - 2 kpl verkkoside
 - 1 kpl sakset
 - 1 kpl pinsetit
 - 1 kpl hätäensiapuopas
- Mitat:** 42 x 30 x 11,8 cm



53154 Palovammarasia

- 2 kpl suojakäsine, nitrili
 - 1 kpl BurnFree-palovammaside 10 x 10 cm
 - 1 kpl BurnFree-palovammaside 5 x 5 cm
 - 1 kpl Jelonet-rasvaside 10 x 10 cm palovamman jatkohoitoon
 - 5 kpl Mesoft-haavataitos 7,5 x 7,5 cm
 - 1 kpl elastinen harsorulla, 8 cm x 4 m
 - 1 kpl kiinnelaastarirulla 1,25 cm x 9 m
 - 1 kpl palovamman ensiapuohje
- Mitat:** 19 x 11 x 3,5 cm



Tapaturman vaara erityinen

Kaivos-, räjähdys- ja palovaaralliset työpisteet



490920

Ensiapuusema

- 2 kpl iso ensiapuside
- 3 kpl pieni ensiapuside
- 2 kpl Burn Gel -palovammatointo 10 x 10 cm
- 1 kpl huuhteluspray, 150 ml
- 1 kpl laastariautomaatti, sis. 40 kpl kangas- ja 45 kpl muovilaastari
- 20 kpl haavapyyhe
- 1 kpl tartuntasuojapakkaus
- 1 kpl hätäensiapuohje
- 1 kpl laastariautomaatin avain

Aseman mitat: 29 x 56 x 12 cm



490700

Laastariautomaatti

40 kpl kangaslaastari ja 45 kpl muovilaastari.

1510

Iso ensiapukaappi

Lukollinen, kahdella hyllyllä varustettu pölytiivis metallikaappi. Mukana avaimet ja kiinnitysruuvit. Kaapin sisältö myydään erikseen. Kaapin mitat: 55 x 33 x 13 cm



2030

Ensiapukaapin sisältö

- 2 kpl iso ensiapuside
- 3 kpl pieni ensiapuside
- 1 kpl tartuntasuojapakkaus
- 2 kpl kylmähaude
- 2 kpl elastinen tukiside
- 1 kpl hätäensiapuohje
- 1 kpl laastariautomaatin avain

Siirrettävät ensiapuvälineet



Sijoita ensiapupakki seinätelineeseen 51000008

390103

Ensiapupakki X-Large

- 3 kpl iso ensiapuside
- 4 kpl pieni ensiapuside
- 2 kpl palovammatointo 10 x 10 cm
- 2 kpl elastinen tukiside 8 cm x 4 m
- 1 kpl pelastuspeite
- 2 kpl Soft Foam -laastari
- 1 kpl pikakylmähaude
- 45 + 40 kpl laastarit, eri koot
- 1 kpl silmän- ja haavanhuuhteluspray
- 3 kpl haavaside 20 x 40 cm
- 10 kpl haavapyyhe
- 4 kpl käsisinfektiopyyhe
- 1 kpl elvytysuujia
- 8 kpl suojakäsine
- 2 kpl verkkoside
- 1 kpl sakset
- 1 kpl pinsetit
- 1 kpl hätäensiapuopas

Mitat: 42 x 30 x 11,8 cm



53152

Iso palovammapakki

- 1 kpl steriili silmänhuuhtelupullo, 500 ml
- 4 kpl suojakäsine, nitrili
- 2 kpl Savett-käsisinfektiopyyhe
- 1 kpl iso ensiapuside
- 2 kpl BurnFree-palovammaside 20 x 20 cm, steriili/jäähdyttävä
- 3 kpl BurnFree-palovammaside 10 x 10 cm, steriili/jäähdyttävä
- 2 kpl Jelonet-rasvaside 10 x 10 cm, palovammojen jälkihoitoon
- 1 kpl Jelonet-rasvaside 10 x 40 cm, palovammojen jälkihoitoon
- 3 kpl elastinen tukiside 8 cm x 4 m
- 3 kpl imevä haavaside 10 x 20 cm

Mitat: 40 x 28 x 8,5 cm



8000

Taittopaarit potilaan siirtoon



7202

Seinäteline kahdelle silmänhuuhtelupullolle

725200

Silmänhuuhtelupullo 2 x 500 ml

Steriili, puskuroitu, säilöntäaineeton keittosuolaliuos. Kertakäyttöinen. Säilyvyys 4,5 vuotta.

Mitat: Ø 6,6 cm x 23,5 cm

Täydennys- tarvikkeet

Ensiaputarvikkeiden säännöllinen huolto ja materiaalin täydennys ylläpitää välineiden toiminta-
valmiutta. **Täydennystilaukset voi tehdä kätevästi verkossa osoitteessa www.tammed.fi.**



6444
Kangaslaastari-
täydennys
6 x 40 kpl/rasia



6036
Muovilaastari-
täydennys
6 x 45 kpl/rasia



6454
Sormenpää-
laastari
6 x 15 kpl/rasia



6470
Iso kangaslaastari
6 x 21 kpl/rasia



6943
Kuitukangas-
laastari yliherkille
6 x 43 kpl/rasia



6735
Muovilaastari
elintarvikke-
teollisuuteen
6 x 35 kpl/rasia



323700
Haavapyyhetäydennys
20 kpl



1910
Iso ensiapuside

1911
Pieni ensiapuside



TML4213
Idealside hakasilla
10 cm x 4 m



11125
Pikakylmähaude
kertakäyttöinen



90190
Burn Gel
-palovammatous
10 x 10 cm, 2 kpl



901901
Burn Gel
-palovammaspray
50 ml



725200
Silmän-
huuhdepullo
2 x 500 ml



7221
Silmän-
huuhde-
pullo
235 ml



726000
Silmän- ja
haavanhuuhde-
spray
150 ml



546264
Leikattava
kangaslaastari
6 cm x 5 m

IN700M
Vaate-/ sidos-
tarvikesakset
19 cm



17181
Opastekilpi
20 x 20 cm
Risti,
jalkivalaiseva



17201
Opastekilpi
20 x 20 cm
Silmänhuuhde,
jalkivalaiseva



676100
Soft-laastari
Sininen
6 cm x 2 m,
2 rs/me



17151
Opastekilpi
20 x 20 cm
Nuoli,
jalkivalaiseva

Silmän- huuhtelu

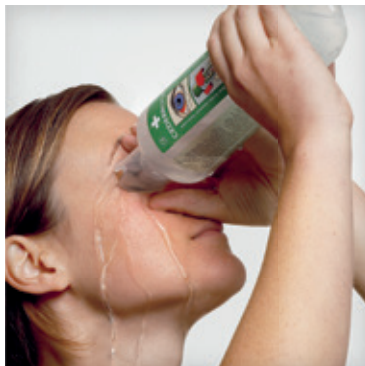
1

Tartu pulloon,
nosta ja kierrä
jotta korkki
aukeaa.



2

Avaa silmäluomet
varovasti ja
aloita huuhtelu.



3

Jatka huuhtelua
riittävän pitkään ja
hakeudu tarvittaessa
jatkohoitoon.



Palovammojen ensiapu

1. Jäähdytä palovammaa huuhtelemalla sitä vedellä vähintään 15 min.
2. Avaa pakkaus ja aseta palovammataitos vammamman päälle. Geelitaitos laskee tehokkaasti palovammamman lämpötilaa, kosteuttaa ja lieventää kipua.
3. Kiinnitä sidos kevyesti elastisella siderullalla ja hakeudu jatkohoitoon.



Runsaasti vuotavan haavan ensiapu

1. Paina vuotokohtaa ensin paljain käsin.
2. Avaa iso ensiapuside ja aseta haavatyyny vuotokohtaan päälle. Kierrä siderulla tiukasti, että haava ei enää vuoda siteen läpi. Käytä tarvittaessa lisäruullaa kompressiona vuodon tyrehdyttämiseksi.
3. Nosta vammakohta koholle ja hakeudu jatkohoitoon.



AIKUISEN PAINELU-PUHALLUSELVYTYYS

Jos potilas ei ole herätettävissä puhuttelemalla tai ravistelemalla



1

TOIMI RIPEÄSTI! SOITA 112

- vastaa hälytyskeskuksen esittämiin kysymyksiin
- toimi annettujen ohjeiden mukaan



2

AVAA HENGITYSTIET

- taivuta potilaan päätä varovasti taakse ja kohota sormillasi potilaan leuankärkeä ylöspäin niin, että hengitystiet aukeavat
- pidä hengitystiet auki, katso ja tunnustele hengittääkö potilas
- jos potilas hengittää, käännä hänet kylkiasentoon, muussa tapauksessa aloita painelu-puhalluselvitys



3

PAINELE 30 krt.

- aseta toisen kämmenen tyvi rintalastan keskelle ja toinen käsi sen päälle
- painele rintalastaa 30 krt. tasaisella määntämällä liikkeellä
- painelutaajuus n. 100–120 krt/min, painelussyvyys n. 5–6 cm



4

PUHALLA 2 krt.

- avaa hengitystiet ja puhalla 2 kertaa
- puhallusten tulee olla noin 1 sek. mittaisia

JATKA ELVYTYSTÄ RYTMILLÄ 30:2

kunnes saat ammattihenkilöltä luvan lopettaa, potilaan hengitys palautuu tai omat voimasi loppuvat.



Jos käytössäsi on **neuvova** defibrillaattori, toimi laitteen antamien ohjeiden mukaan!



Lataa tästä elvytysohjeet kännykkäsi.



Tammed Oy

Erkkilänkatu 11 A, 33100 Tampere • Puh. (03) 2606 530
myynti@tammed.fi • www.tammed.fi

