

# Microlife BP A6 BT

## Käyttöohje



# Sisällysluettelo

- 1. Pakkauksen sisältö*
- 2. Käyttöönotto*
- 3. Mansetti*
- 4. Verenpaineen mittaaminen*
- 5. Connected Health - applikaatio*
- 6. Tekniset tiedot*

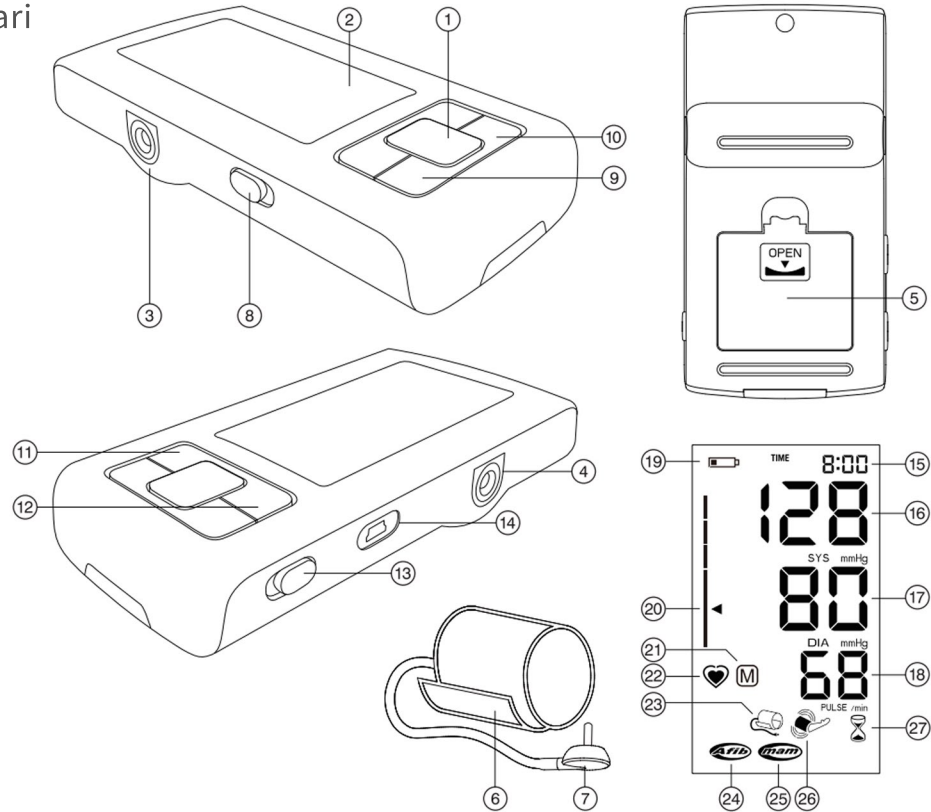
Tämä opas on koottu Microlife BP A6 BT:n mukana tulevasta virallisesta käyttöohjeesta. Pidätämme oikeuden muutoksiin. Tutustu täydellisiin käyttöohjeisiin ja varotietoihin ennen laitteen käyttöönottoa ja mahdollisissa virhetilanteissa.

# 1. Pakkauksen sisältö

Sisältö ja osien selitykset

Pakkauksen sisältö:

- 1 x Verenpainemittari
- 1 x M-L Mansetti
- 1 x Virtakaapeli
- 4 x AAA-paristo
- 1 x USB-kaapeli
- 1 x Teline
- 1 x Suojalaukku
- 1 x Käyttöohje



1. START/STOP-painike (Käynnistys)
2. Näyttö
3. Mansetin liitoskohta
4. Verkkoadapterin liitoskohta
5. Paristolokero
6. Mansetti
7. Mansetin liitin
8. AFIB/MAM-valitsin
9. Aika-painike
10. M-painike (muisti)
11. - «Takaisin» painike
12. + «Eteenpäin» painike
13. Lukitusvalitsin
14. USB-portti

15. Päivämäärä/kellonaika
16. Systolinen arvo
17. Diastolinen arvo
18. Pulssin taajuus
19. Pariston näyttö
20. Liikennevalo ilmaisin
21. Tallennettu arvo
22. Pulssin ilmaisin
23. Mansetin tarkastuksen ilmaisin
24. Eteisvärinän ilmaisin
25. AFIB/MAM-tila
26. Käsivarren liikkeen ilmaisin
27. MAM-intervalliaika

## 2. Käyttöönotto

Laitteen käyttöönotto  
mittausvalmiiksi

### Paristojen asettaminen laitteeseen

Aseta lukitusvalitsin 13 «ei lukittu» asentoon. Paristolokero 5 on laitteen pohjassa. Aseta paristot (4 x 1,5 V:n paristot, tyyppi AAA) paikalleen: varmista, että navat ovat oikein päin.

### Päivämäärän ja kellonajan asettaminen

1. Sen jälkeen kun paristot on asetettu sisään, näytössä vilkkuu vuosiluku. Voit asettaa vuoden painamalla joko «-» 11 tai «+» 12 -painiketta. Vahvista ja aseta päivä painamalla aika-painiketta 9.
2. Paina «+» tai «-» -painiketta asettaaksesi kuukauden. Vahvista ja aseta kuukausi painamalla aika-painiketta.
3. Seuraa yllä esitettyjä ohjeita ja aseta päivä, tunnit ja minuutit.
4. Kun olet asettanut minuutit ja painanut aika-painiketta, päivämäärä ja kellonaika on näin asetettu ja näytössä näkyy kellonaika.
5. Jos haluat muuttaa päivämäärää ja kellonaikaa, paina aika-painiketta ja pidä painettuna noin 3 sekunnin ajan, kunnes vuosiluku alkaa vilkkua. Nyt voit syöttää uudet arvot yllä kuvatulla tavalla.

### Valitse mittaustila: vakio tai AFIB/MAM-tila

Laitteen mittaustilaksi voit valita joko vakio- (yksittäinen vakiomittaus) tai AFIB/MAM-tilan (kolminkertainen automaattinen mittaus). Valitaksesi vakiotilan, liu'uta laitteen sivussa oleva AFIB/MAM valitsin ala-asentoon ja valitaksesi AFIB/MAM-tilan, liu'uta valitsin yläasentoon. Tämä laite kykenee havaitsemaan eteisvärinän AFIB/MAM-tilassa, lue lisää virallisesta käyttöohjeesta



## 3. Mansetti | Oikean mansetin valinta ja vaihtaminen

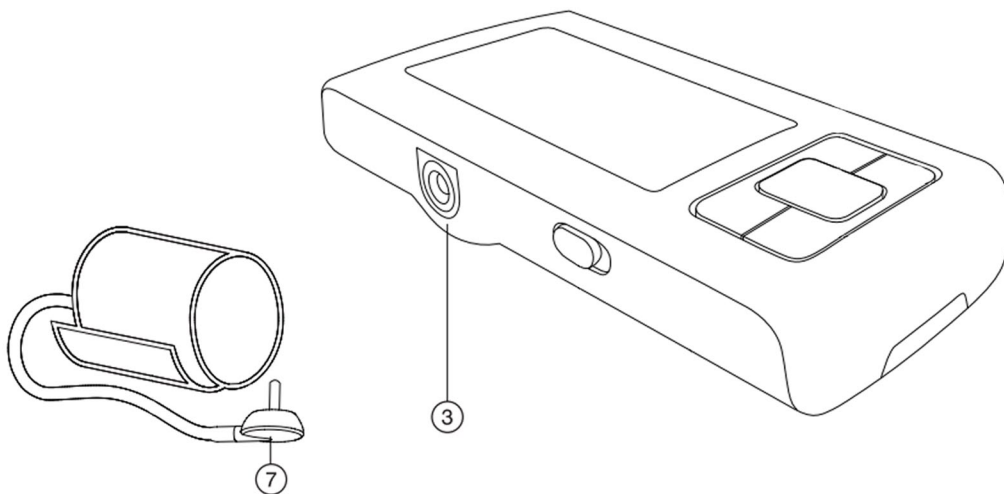
### Mansetin valinta

Tammedin verkkokaupassa on tarjolla Microlifen erikokoisia mansetteja. Valitse käsivartesi yläosan ympäräsmittaa vastaava mansettikoko (mitattuna sopivan tiukasti käsivarren yläosan keskeltä).

Mansetin koko	olkavarren yläosan ympäräsmitta
S	17 - 22 cm
M	22 - 32 cm
M - L	22 - 42 cm
L - XL	32 - 52 cm
M - L	22 - 42 cm (Kova)

### Mansetin asettaminen laitteeseen

Kytke mansetti laitteeseen työntämällä mansettiliitin 7 koneen kyljessä siihen varattuun paikkaan 3.



# 4. Verenpaineen mittaaminen

1. Vältä fyysisiä aktiviteetteja, syömistä ja tupakointia välittömästi ennen mittausta.
2. Istuudu vähintään 5 minuutiksi ennen mittausta - ja rentoudu.
3. Mittaa aina samasta käsivarresta (normaalisti vasemmasta). On suositeltavaa, että lääkärit suorittavat mittauksen molemmista käsistä potilaan ensikäynnillä, jotta hän pystyy päättämään, kummasta kädestä mittaus otetaan tulevaisuudessa. Mittaus tulisi suorittaa kädestä, jossa verenpaine on korkeampi.
4. Poista tiukka vaatetus käsivarrelta. Paidan hihat voivat kiristää, jos ne kääritään ylös. Sileät ja kiristämättömät hihat eivät haittaa mansetin käyttöä.
5. Varmista aina, että käytössä on oikean kokoinen mansetti (kts. merkintä mansetissa).
  - Aseta mansetti ihonmyötäisesti, mutta älä liian tiukalle.
  - Varmista, että mansetti on sijoitettu 2 cm kyynärpään yläpuolelle.
  - Mansetissa olevan valtimo-merkin (noin 3 cm pitkä palkki) tulee sijaita käsivarren sisäpuolella olevan valtimon päällä.
  - Tue käsivartesi niin, että se on rentona.
  - Varmista, että mansetti on samalla korkeudella sydämesi kanssa.
6. Liu'uta lukitusvalitsin alas «ei lukittu» asentoon. Paina START/STOP-painiketta aloittaaksesi mittauksen.
7. Mansetti täyttyy nyt automaattisesti ilmalla. Älä liiku äläkä jännitä käsivarslihaksiasi, vaan rentoudu, kunnes mittaustulos ilmestyy näyttöön. Hengitä normaalisti ja älä puhu.
8. Kun laite saavuttaa oikean paineen, pumppaaminen loppuu ja paine laskee vähitellen. Jos vaadittua painetta ei saavutettu, laite pumppaa automaattisesti hieman lisää ilmaa mansettiin.
9. Mittauksen aikana pulssin ilmaisin välkkyä näytöllä.
10. Tulos, johon kuuluvat systolinen ja diastolinen verenpaine sekä pulssi, näkyy näytöllä.
11. Kun mittaus on päättynyt, poista mansetti.
12. Kytke laite pois päältä. (Verenpainemittari kytkeytyy automaattisesti pois päältä noin 1 minuutin kuluttua.).

# 5. Connected Health

Bluetooth-tiedonsiirto  
ja applikaatio

## Yhteensopivuus

iOS: iOS 8.0 tai uudempi

Android: Android 4.4.2 tai uudempi

## Käyttäjän luominen ja valitseminen

Siirry User Profiles -valikkoon ja paina + -näppäintä. Hyväksy käyttöohjeet ja täytä ohjelman vaatimat tiedot. Hyväksy uusi käyttäjä oikealta yläkulmasta. User Profiles valikosta voit myös vaihtaa aktiivista käyttäjää klikkaamalla nimen vasemmalta puolelta.

## Tiedon siirtäminen

*iOS:* Varmista, että älylaitteesi Bluetooth-yhteys on päällä. Siirry Settings -valikkoon ja paina Pair Device on Bluetooth -näppäintä ja seuraa ohjeita.

Tiedon siirtämiseksi siirry applikaatiossa Download Data -valikkoon. Tämän jälkeen paina verenpainemittarin + -näppäintä niin, että laitteen näytön oikeaan yläkulmaan syttyy BT-teksti. Jos olet juuri tehnyt mittauksen, + -näppäintä pitää painaa 2 kertaa.

*Android:* Varmista, että laitteen Bluetooth-yhteys on päällä. Kun käynnistät ohjelman, Bluetooth-yhteys muodostetaan automaattisesti, eli erillistä paritusta ei tarvitse tehdä. Tiedon siirtämiseksi toimi, kuten edellä on ohjeistettu.

## Mittausten tarkastelu

Siirry View Data -valikkoon. Applikaatio näyttää tulosten keskiarvon, voit valita näytettäväksi keskiarvon vasemmalta puolelta näytettäväksi joko kaikki mittaukset tai aamun (04:00-11.59) tai illan mittaukset (18:00-23:59). Voit myös lähettää koko mittaushistorian sähköpostilla CSV-muodossa painamalla kirjeen kuvaketta keskiarvon oikealla yläpuolella. Voit alita myös yksittäisen mittauksen, jolloin voit lähettää mittauksen sähköpostilla tai tehdä muistiinpanon, ääniviestin tai ottaa kuvan liittyen kyseiseen mittaukseen.



# 6. Tekniset tiedot

KÄYTTÖLÄMPÖTILA	10 - 40 °C / 50 - 104 °F 15 - 95 % suhteellinen maksimaalinen kosteus
SÄILYTYSLÄMPÖTILA	-20 - +55 °C / -4 - +131 °F 15 - 95 % suhteellinen maksimaalinen kosteus
PAINO	354g (mukaan lukien paristot)
MITAT	160 x 80 x 32 mm
MITTAUSTAPA	Oskillometrinen, vastaa Korotkoff-menetelmää: vaihe I systolinen, vaihe V diastolinen
MITTAUSALUE	20 - 280 mmHg – verenpaine 40 - 200 lyöntiä minuutissa – pulssi
MANSETTIPAINNEEN NÄYTTÖALUE	0 - 299 mmHg
RESOLUUTIO	1 mmHg
STAATTINEN TARKKUUS	Paine vaihteluvälillä $\pm 3$ mmHg
PULSSIN TARKKUUS	$\pm 5$ % lukemasta
VIRTALÄHDE	4 x 1,5 V:n paristot, tyyppi AAA
VERKKOADAPTERI	DC 6 V, 600 mA (valinnainen)
VIITTAUKSET NORMEIHIN	EN 1060-1 /-3 /-4; IEC 60601-1; IEC 60601-1-2 (EMC)